

Ich - Du - Wir - eine kreative Begegnung



Bewegung - Tanz - Körperbemalung

*„Wenn ich einen Menschen mit meiner Hand berühre,
so berühre ich nicht nur seine Haut, sondern zugleich die Person“*

Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die sich mit Kreativität, Tiefe und Hingabe bereichern wollen. Vertiefe deine Körperwahrnehmung mit allen Sinnen.

Du erhältst Raum für eigene Prozesse sowie für kollektive Erfahrungen und Freude an der Bewegungsvielfalt. Es wird experimentiert, geforscht und getanzt.

Malen ist Bewegung, ist ein Symbolisierungsprozess.

Der Pinsel soll über unseren nackten Oberkörper tanzen.

Eine körpernahe, intime Kunstform und intuitive Verdichtung von Imaginärem.

Inneres wird nach aussen sichtbar und somit besser wahrnehmbar.

Im Zauber dieser Entdeckung finden Experimentierfreude, Improvisation und eigene Kreativität Raum für die Entfaltung von eigenen Wünschen, Ideen, Träumen, Phantasien und Grenzen losgelöst vom Alltag.

Begegne Dir.



Martina Nievergelt
Bewegung.Tanztherapie.Szenografie

+41 79 714 00 11
martina@m-nievergelt.ch